

SASKIA ALBRECHT (36)

Ungewöhnliche Idee einer Mutter

Diese Salzgrotte heilt Kinder

Es ist warm und heimelig. Salzwasser plätschert, Entspannungsmusik läuft. Jeder Atemzug im sanften Sole-Nebel tut gut. **Man spürt, wie die Mineralien den Körper reinigen und die Abwehrkräfte stärken.**

Saskia Albrecht (36) hat dieses 30 Quadratmeter große Salz-Paradies in Hamburg eröffnet. Für Jung und Alt. Für Menschen, die z.B. von Allergien, chronischen Atemwegsinfekten oder Neurodermitis geplagt wer-

den. So wie Saskias kleine Tochter Matilda.

Das Mädchen litt häufig unter starkem Husten, der sich oft sogar zu einer Lungenentzündung auswuchs. Ein Kortison-Spray wurde zum ständigen Begleiter. Das wollte Saskia nicht hinnehmen und besuchte mit ihrem Kind eine Salzgrotte.

„Es ist toll, voll hinter einer Sache zu stehen“

Sie war begeistert von der wissenschaftlich erwiesenen Wirkung der natürlichen Inhalation, die Entzündungen hemmt und Bakterien vertreibt. „Da kam mir die Idee, selbst einen Salzraum zu eröffnen.“ Die junge Mutter ließ sich zur

Salzfachberaterin ausbilden. Ein Experte aus Süddeutschland baute die zwei ineinander übergehenden Räume aus, angrenzend an das Wohnhaus der Familie. „Es ist toll, voll und ganz hinter einer Sache zu stehen und Gutes zu tun“, meint Saskia.

Bei Matilda hat die Therapie inmitten der Himalaya-Salzsteine aus Pakistan Wunder bewirkt. Dieses Wunder teilt Saskia nun mit anderen. Eine 45 Minuten lange Einheit, in normaler Kleidung und ohne Vorbereitung, kostet 14 Euro. Für Kinder gibt es extra eine „Salzhöhle“, in der sie auf dem Granulat wie im Sandkasten spielen. Und plötzlich ist die magische Kraft der Salze, die schon im dritten Jahrhundert eingesetzt wurde, wieder ganz lebendig.

Matilda (li.) und Selma sind heute beide fit. Ihre Mutter lässt sie regelmäßig im Granulat spielen



Wundermittel aus der Höhle

Salzräume erzeugen ein Mikroklima, wie es in Stollen oder natürlichen Salzgrotten vorherrscht. Jeder Atemzug liefert wertvolle Mineralien und Mikroelemente und stärkt die Abwehrkräfte. Salz wirkt entzündungshemmend, antibakteriell, antiallergisch und pilzhemmend. Für einen heilenden Effekt sind fünf bis zehn Sitzungen nötig.

