



Älter werden aufgeschoben

In den vergangenen hundert Jahren hat die Medizin viel erreicht und verbessert, aber die letzten Jahrzehnte hat die Lebensweise der Menschen stark verändert. Über Jahrtausende hinweg sind die Menschen 30 Kilometer und mehr täglich gelaufen, um ihren Lebensunterhalt zu sichern.

Einer aktuellen Studie zufolge sind es derzeit nur noch 320 Meter täglich und bei vielen Senioren liegt dieser Wert sicherlich noch weit darunter.

Das ist auch die Ursache, dass immer mehr durch den Lebensstil bedingte Krankheiten unser Wohlbefinden beeinflussen. Bewegung und kleine körperliche Aktivitäten bringen dabei einen großen Nutzen und die *bigesta*[®]-Schwingfeldtrainer unterstützen dabei!

Denn: **Bewegung ist die Heilkraft der Natur**

Was kann *bigesta*[®] ?

- Besonders für ältere Menschen kann ein Sturz schwerwiegende Folgen haben, deshalb ist Sturzprophylaxe ein wichtiges Thema, sowie die beste Osteoporose-Vorsorge. *bigesta*[®] hilft natürliches Gleichgewicht und die Sicherheit in der Bewegung zu erhalten und zu finden.
- *bigesta*[®] sorgt für Entspannung, Stärkung von Gelenken und Muskeln. Schmerzlinderung ist die Folge
- Die Knochenmasse wird durch die Wechselbelastung positiv beeinflusst und bewirkt so eine aktive Osteoporose-Prävention
- Die Entspannung der Muskulatur hat einen positiven Einfluss auf Arthrose und führt zu einer Entlastung der Gelenke.
- Die exzentrischen Bewegungen von *bigesta*[®] wirken reflektorisch direkt in die Beckenmuskulatur und aktiviert diese Muskelpartien. (Beckenbodentraining bei Inkontinenz)
- Aktuelle Studien bestätigen eine vermehrte Durchblutung und Sauerstoffversorgung bis hin zur kleinsten Zelle, sowie einen erhöhten Lymphfluss.
- Spezielle *bigesta*[®]-Anwendungen (Schwingung + Wärme + Dehnung) entspannen die Muskulatur, entlasten die Wirbel und geben den Nervenbahnen Platz. Das kann zu einer erheblichen Schmerzreduzierung beitragen.

bigesta® Anwendungen bringen den Pflegeheimen erhebliche Vorteile.

- Die Menschen werden mobilisiert und bleiben dadurch aktiver und selbständiger. Dies führt zur Entlastung des Pflegepersonals
- Die Geräte sind den Bedürfnissen der Senioren angepasst und sehr sicher. Dadurch bleibt das Unfallrisiko gering.
- Das Preis- Wertverhältnis ist hervorragend, dies ermöglicht die Einrichtung einer kompletten Trainergruppe. Das gibt Kraft für neue Aufgaben.
- Durch den Einsatz der Schwingfeldplatte mithilfe eines Therapeuten ergeben sich deutlich bessere Erfolge.
- Linderung von Rückenschmerzen des Pflegepersonals



bigesta® - Gruppentraining

Die Erfahrung zeigt, dass die **bigesta**® - Geräte von den Heimbewohnern sehr gut angenommen werden. Das tägliche Training, egal ob im Sitzen, Stehen oder Liegen ist immer ein gesellschaftliches Ereignis.



Der
Schwingfeld -
Zirkel

...denn man hat dabei nichts zu tun, man wird trainiert!

Das Produktprogramm ist hervorragend abgestimmt auf die Bedürfnisse der Senioren bzw. für Menschen, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind.

Um das gesellschaftliche Erlebnis der Senioren zu fördern wird die Bereitstellung des Schwingfeld-Zirkels empfohlen



genwell.

Genwell GmbH
Hans-Waldmann-Strasse 11
CH-6340 Baar ZG
Tel.: +41 (0)43 377 88 25
www.genwell.ch
office@genwell.ch

www.bigesta.de

